

wellness education series
Wellness Weiterbildungs-Serie



NUTRITION & Supplements

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

NUTRITION & Supplements

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

Frage:

- 1 Warum sind die Menschen um uns herum so dick?



- 2 Glaubst du, dass wir mit unserer Nahrung das bekommen, was wir für eine gute Gesundheit brauchen?



dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

NUTRITION & Supplements

Ernährung ist die Grundlage:

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

- ermöglicht dem Körper optimal zu funktionieren

Energie
steigern



geistige Klarheit
steigern



- unterstütze deine kardiovaskuläre Gesundheit und gesunde Entzündungsreaktionen



NUTRITION & Supplements

lifelong vitality:

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

- Nährwertäquivalent von 12 Portionen Obst und Gemüse in jeder Portion
- aus natürlichen Nahrungsquellen hergestellt
 - das bedeutet keine Füllstoffe
 - ätherische Öle maximieren die Unterstützung
 - die Omegas befinden sich in einer Kapsel, wodurch die Wirksamkeit länger erhalten bleibt



dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

die Grundlage ist die Darmgesundheit:

- Der Darm spielt eine wichtige Rolle für unsere allgemeine Gesundheit und unser Wohlbefinden.
- Die Darmgesundheit ist für alles lebenswichtig, von unserem Gewicht über unsere Immunfunktion bis hin zu unserem geistigen Wohlbefinden.

WAS SCHÄDIGT DIE DARMGESUNDHEIT?

- ungesunde Ernährung
- der Einsatz von Antibiotika
- Mangel an regelmäßiger körperlicher Aktivität
- schlechte Schlafgewohnheiten
- Stress



NUTRITION & Supplements

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

GEZIELTE WAHL ZUR MAXIMIERUNG DES WOHLBEFINDENS



Deep Blue Polyphenol Complex



Phytoestrogen



Bone Nutrient



Mito2Max



Turmeric Öl / Capsules



Zendocrine Complex



Serenity Capsules



Yarrow | Pom Öl / Cellular Beauty Complex



Deep Blue Polyphenol Complex

- Unterstütze die Geschmeidigkeit und die Funktion von Muskeln und Gelenken.
- Kann gelegentliches Unwohlsein lindern.
- Kann in Verbindung mit Deep Blue Rub oder Deep Blue Oil verwendet werden.
- Täglich oder nach Bedarf nehmen.

Adaptiv Calming Blend Capsules



- Beruhigt und fördert positive Gefühle
- Unterstützt die Stimmung und hilft, den Gemütszustand zu verbessern
- Fördert Entspannung und mentales Wohlbefinden
- Unterstützt die kognitive Funktion und das emotionale Gleichgewicht
- Hilft bei der Gewöhnung an eine neue Umgebung und bei der Anpassung an Stresssituationen

Turmeric Capsules



- Hilft bei der Unterstützung einer gesunden Entzündungsreaktion im Körper
- Unterstützt den Körper, mit freien Radikale und oxidativen Stress umzugehen.
- Kombiniert die sich ergänzenden Vorteile von Beidem: Dem ätherischen Öl, für die Gelenkunterstützung mit den Kurkuminoiden des Kurkumaextrakts, dass ein gemeinsam ein einzigartiges und vorteilhaftes Konzept zur Aufnahme darstellt.

Serenity Capsules



- Fördert gesunde Entspannung und Schlaf.
- Hilft, einen Unterschied in der Qualität und der Leichtigkeit des Einschlafens zu machen.
- Beruhigt das Nervensystem.
- Hilft, Stress zu reduzieren.
- Unterstützt das Herz-Kreislaufsystem, die Verdauung und den Bewegungsapparat

Phytoestrogen & Bone Nutrient



Tolle Nahrungsergänzung in Kombination mit einem Programm für richtige Ernährung und Bewegung, um Unannehmlichkeiten von PMS und Übergang in die Menopause zu minimieren.

- Fördern gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperstrukturen und -funktionen mit zunehmendem Alter der Frau.
- Enthält einen Leinsamenextrakt, der bei der Steuerung des weiblichen Stoffwechsels hilfreich ist.
- Formuliert mit einem standardisierten Granatapfelextrakt, der eine starke antioxidative Unterstützung bietet.
- Unterstützt einen normale Hormonspiegel.

Mito 2 Max



- Unterstützt eine gesunde zelluläre Energieproduktion.
- Verbessert die Ausdauer, die geistige Energie und die effiziente Nutzung von Sauerstoff.
- Unterstützt eine optimale mitochondriale Funktion, aerobe Kapazität und Ausdauer ohne den Einsatz von schädlichen Stimulanzen.
- Verwendung als gesunde, langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken und Nahrungsergänzungsmitteln für mehr Energie und Vitalität.

Zendocrine Complex



- Unterstützt gesunde Reinigungs- und Filterfunktionen von Leber, Nieren, Dickdarm, Lunge und Haut
- Unterstützt die Funktion der Reinigungsorgane
- Nimm 2 Kapseln täglich, jeweils eine zu den Morgen- und Abendmahlzeiten
- Die Vorteile von Zendocrine können durch die Einnahme von Zendocrine Blend oder Softgels verstärkt werden

Yarrow Pom Cellular Beauty Complex



- Verbessert die Festigkeit der Haut und reduziert Hautunebenheiten
- Erhellte den Teint
- Bietet starke antioxidative Unterstützung
- Fördert die Zellgesundheit
- Unterstützt eine gesunde Stoffwechselfunktion
- Beitrag zur Erhaltung des jugendlichen Aussehens der Haut (durch Bekämpfung von oxidativem Stress)

NUTRITION & Supplements

Beispiel tägliche Routine:

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

MORGENS

- Turmeric
- 1 PB Assist

FRÜHSTÜCK

- je 2 Stk LLV
- 1 Terrazyme

MITTAGESSEN

- je 2 Stk LLV
- 1 TerraZyme
- 2 Mito2Max

ABENDS

- Yarrow | Pom
- Copaiba
- 2 Serenity Softgels



doTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

NUTRITION & Supplements

Beispiel für eine Wellnessbox

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel
(LRP)

€ 227

205 PV¹



+ GRATIS ÖL
des Monats!

+ SAMMLE
Treuepunkte!

- o Lifelong Vitality Pack € 88,- / 65,5 PV
- o TerraZyme € 38,50 / 42 PV
- o PB Assist+ € 34,- / 37 PV
- o Turmeric € 32,75 / 31,5 PV
- o Serenity Softgels € 22,25 / 18,5 PV
- o Lemon € 11,50 / 10,5 PV

¹ Treuepunkt- für die meisten Produkte: 1 € = 1 PV.

doTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wir *verwenden* Öle,
wir *teilen* Öle, und wir
bringen anderen bei,
das Gleiche zu tun.

-Justin Harrison, Master-Vertriebspartner

3 Ways to Share

drei Wege zu teilen

EMPFEHLUNGS-
PARTNERSCHAFT:

Öle kostenlos erhalten

FREUNDE REGISTRIEREN:

zusätzliches Einkommen
erhalten

AUFBAU EINES TEAMS:

Einkommen ergänzen oder
ersetzen



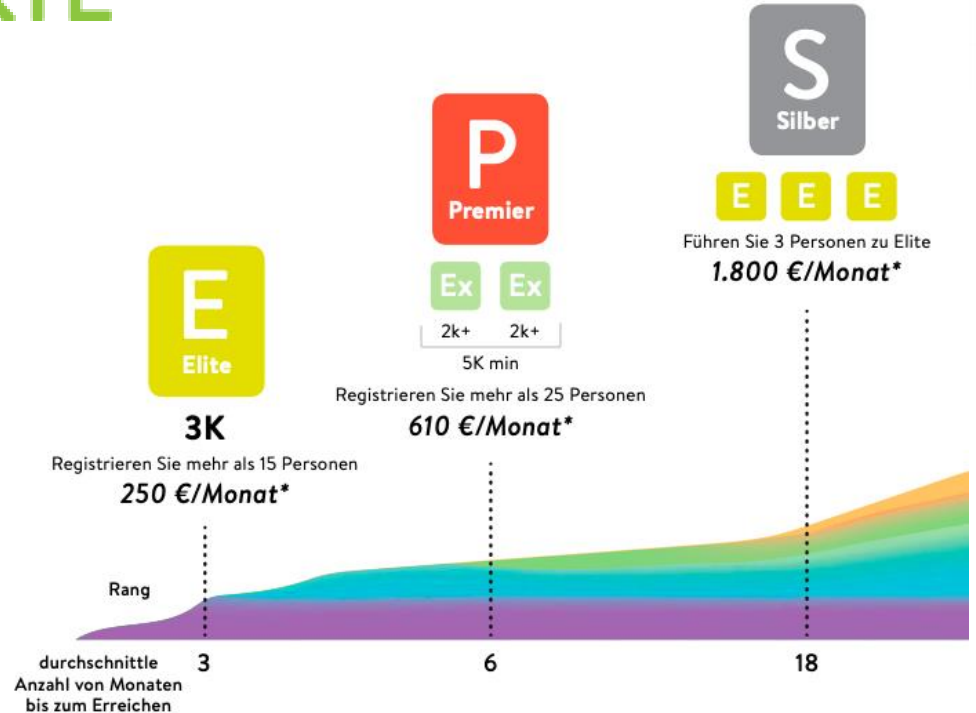
dōTERRA[®]

Unabhängige Wellness-Botschafter

Einkommen FÜR KOSTENLOSE PRODUKTE

- 3-5 Stunden / Woche
- persönlich ein paar Personen pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A



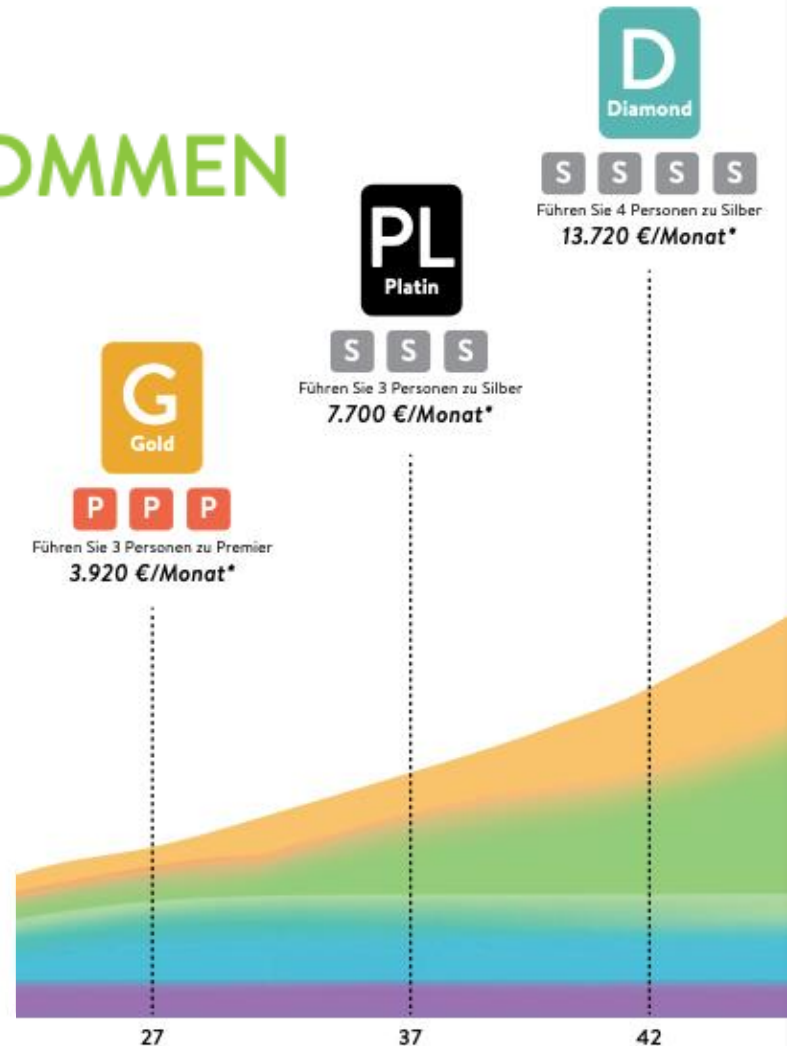
Ergänzen Sie IHR EINKOMMEN

- 10-15 Stunden / Woche
- 4+ Kunden und 1 Builder pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A

dōTERRA®

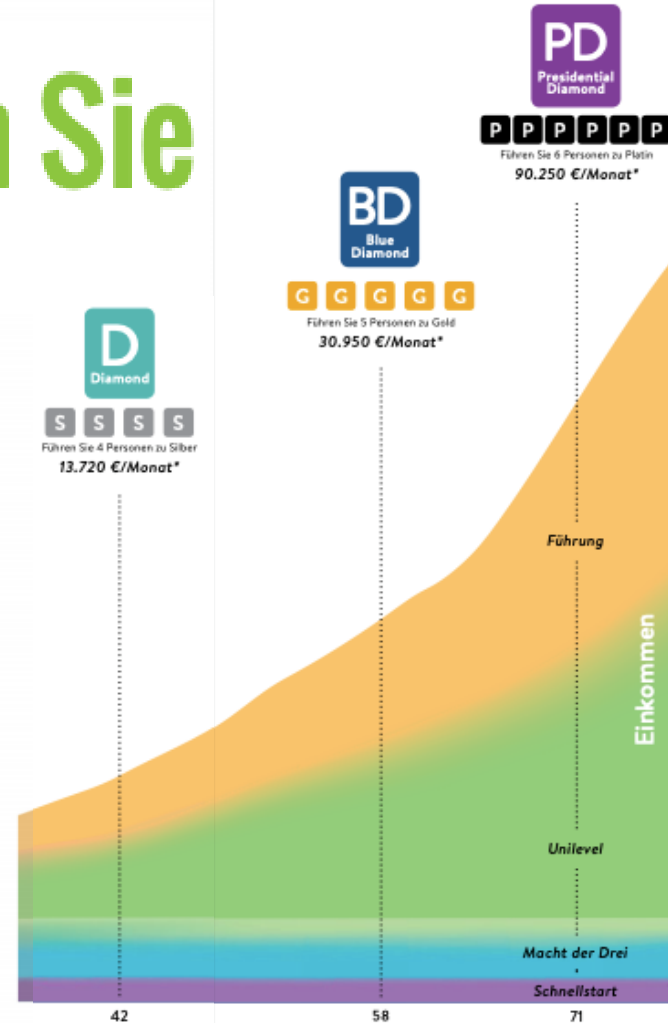
Unabhängige Wellness-Botschafter



Ersetzen und vermehren Sie IHR EINKOMMEN

- 15-30 Stunden / Woche
- 8+ Kunden und 2+ Builder pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A



Want to get your oils paid for?

Willst du deine Öle kostenlos?

1. Gib deinem Freund oder deiner Freundin eine Probe von etwas, das für sie eine große Bedeutung hat (denke an Schlaf, Verdauung, Unwohlsein, Stress!)
2. Erzähle 3 interessante Dinge über ätherische Öle.
3. Erzähle 3 Arten, sie zu verwenden.
4. Zeige ihnen Kits.
5. The End.



doTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

PROBEN IMMER DABEI HABEN

PROBEN-IDEEN



Teile einen Tropfen Öl, den du in deiner Handtasche oder an deinem Schlüsselanhänger hast.

Beliebte Ölproben:
Wild Orange, doTERRA Balance, Pfefferminze, Lavendel, PastTense



Die vorgefertigten doTERRA®-Muster verwenden



Der "Healthy Can be Simple Guide" (oder ein ähnliches Heftchen) ist der perfekte Begleiter zu einem Öl-Erlebnis.

Notiere die Anweisungen zur Verwendung der Proben auf der Rückseite.

Bitte um Erlaubnis, wegen ihrer Erfahrungen in ein paar Tagen nachzufragen.

doTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

ONLINE TEILEN



Bei der Online-Weitergabe nimm auf Körpersysteme Bezug, statt auf Gesundheitsfragen oder Krankheitsaussagen.
doTERRA.com > Befürworter > Lösung finden

4 Ways to Earn

4 Verdienstmöglichkeiten



Registriere andere bei dōTERRA, um Geld zu verdienen:

- Fast Start Bonus (Schnellstart Bonus)
- Power of 3 Bonus (Kraft der 3 - Bonus)
- Unilevel Bonus
- Leadership Bonus

Fast Start Bonus

Schnellstart Bonus

- Verdiane einen Bonus für die Personen, die du einschreibst UND für die Personen, die SIE einschreiben
- Wöchentlich ausbezahlt für das Volumen der Neueinschreibungen für IHRE ersten 60 Tage
- Um diesen Bonus zu erhalten, muss der Einschreibende eine Treuebestellung im Wert von 100PV durchführen.

Enrollment
Level 1



20%

Enrollment
Level 2



10%

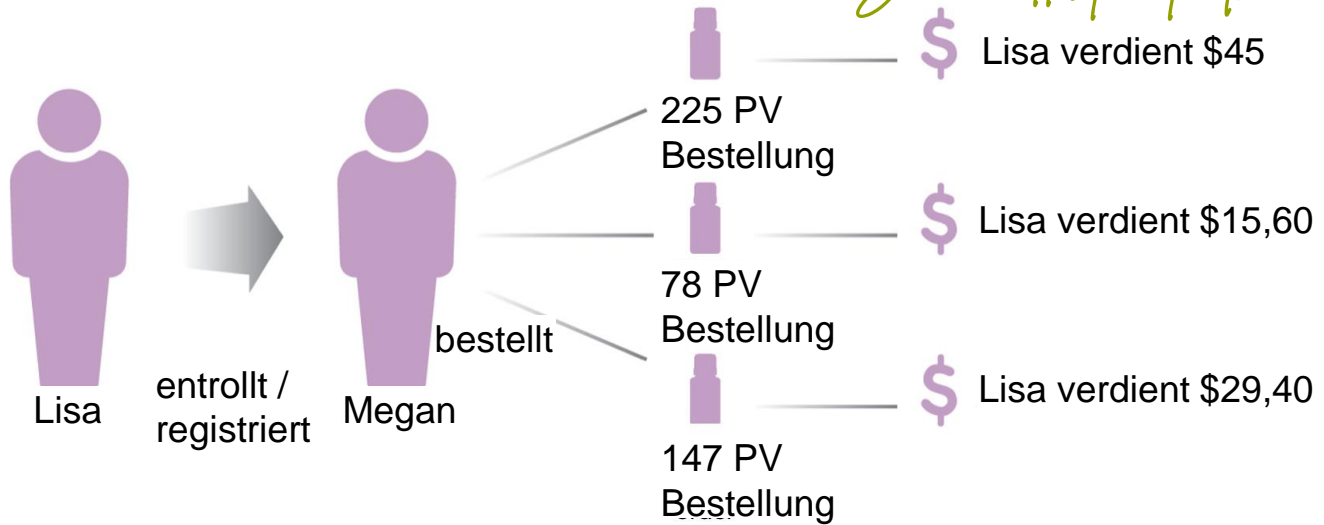
Enrollment
Level 3



5%

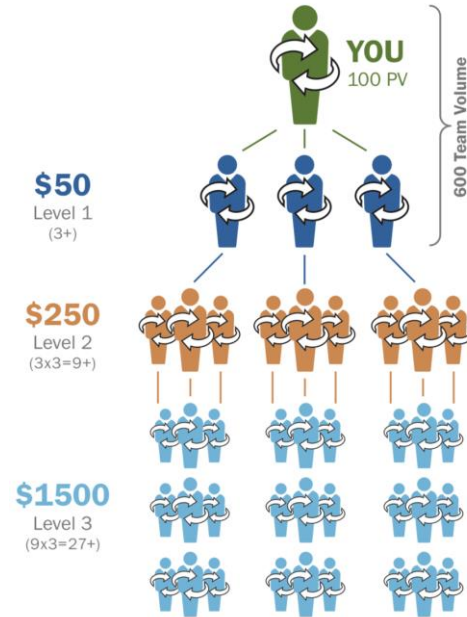
Fast Start Bonus

Schnellstart Bonus



Power of 3 Bonus

- Bonus basierend auf der Struktur deines Teams
- Jedes Mitglied muss mindestens eine 100PV Treuebestellung aufgeben
- Jedes Team benötigt 600TV, um sich für den 3er-Bonus zu qualifizieren



Learn to effectively share doTERRA!

Lerne, dōTERRA® effektiv zu teilen!

Melde dich für ein KOSTENLOSES Training an: DailyMentorCalls.com



Allyse
SEDIVY

doTERRA Triple Diamond

Have doTERRA Triple
Diamond Allyse Sedivy
Lead You Step-by-Step
Through Building Your
Business for 50 days.

WHAT'S INSIDE: All The **PROVEN STEPS** You Need To
Know And Do To Really Get Your doTERRA Business
Growing! (You really can't miss this one...)

dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

dōTERRA™

Hoffnung bringen,
Herzen *heilen*,
Führungskräfte
Trainieren,
Träume *leben* –

die bedeutsame Arbeit eines
dōTERRA Wellness-Botschafters.

dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wenn du dōTERRA® Produkte teilst, bringst du *Hoffnung* und *Wohlbefinden* zu den Menschen, die du liebst, zu deiner Gemeinschaft und letztendlich zur Welt. Beim Teilen von dōTERRA® geht es um *Dienst am Anderen*, Tropfen für Tropfen und eine Person nach der anderen und wir dienen der Welt mit *Wellness-Lösungen*.

dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

“When you share dōTERRA® products you bring *hope* and *wellness* to the people you love, your community, and ultimately the world. Selling the dōTERRA way is about *service*. One drop at a time and one person at a time, we are serving the world with *wellness solutions*.”

-Greg Cook, Executive Founder