

wellness education series  
Wellness Weiterbildungs-Serie



**NUTRITION** & Supplements

**ERNÄHRUNG** & Nahrungsergänzungsmittel

# NUTRITION & Supplements

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

Frage:

- 1 Warum sind die Menschen um uns herum so dick?



- 2 Glaubst du, dass wir mit unserer Nahrung das bekommen, was wir für eine gute Gesundheit brauchen?



dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

# NUTRITION & Supplements

*Ernährung ist die Grundlage:*

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

- ermöglicht dem Körper optimal zu funktionieren

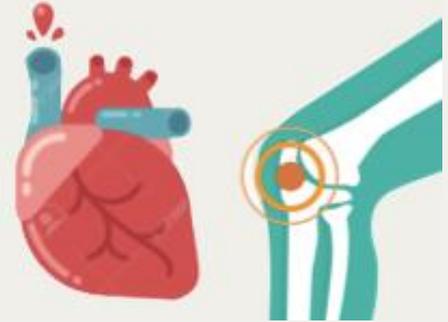
**Energie steigern**



**geistige Klarheit steigern**



- unterstütze deine kardiovaskuläre Gesundheit und gesunde Entzündungsreaktionen



**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# NUTRITION & Supplements

*lifelong vitality:*

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

- Nährwertäquivalent von 12 Portionen Obst und Gemüse in jeder Portion
- aus natürlichen Nahrungsquellen hergestellt
  - das bedeutet keine Füllstoffe
  - ätherische Öle maximieren die Unterstützung
  - die Omegas befinden sich in einer Kapsel, wodurch die Wirksamkeit länger erhalten bleibt



**dōTERRA®**

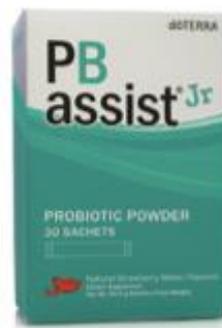
Unabhängige Wellness-Botschafter

# die Grundlage ist die Darmgesundheit:

- Der Darm spielt eine wichtige Rolle für unsere allgemeine Gesundheit und unser Wohlbefinden.
- Die Darmgesundheit ist für alles lebenswichtig, von unserem Gewicht über unsere Immunfunktion bis hin zu unserem geistigen Wohlbefinden.

## WAS SCHÄDIGT DIE DARMGESUNDHEIT?

- ungesunde Ernährung
- der Einsatz von Antibiotika
- Mangel an regelmäßiger körperlicher Aktivität
- schlechte Schlafgewohnheiten
- Stress



# NUTRITION & Supplements

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

## GEZIELTE WAHL ZUR MAXIMIERUNG DES WOHLBEFINDENS



**Deep Blue Polyphenol Complex**

---

---



**Phytoestrogen**

---

---



**Bone Nutrient**

---

---



**Mito2Max**

---

---



**Turmeric Öl / Capsules**

---

---



**Zendocrine Complex**

---

---



**Serenity Capsules**

---

---



**Yarrow | Pom Öl / Cellular Beauty Complex**

---

---



## Deep Blue Polyphenol Complex

- Unterstütze die Geschmeidigkeit und die Funktion von Muskeln und Gelenken.
- Kann gelegentliches Unwohlsein lindern.
- Kann in Verbindung mit Deep Blue Rub oder Deep Blue Oil verwendet werden.
- Täglich oder nach Bedarf nehmen.

## Adaptiv Calming Blend Capsules



- Beruhigt und fördert positive Gefühle
- Unterstützt die Stimmung und hilft, den Gemütszustand zu verbessern
- Fördert Entspannung und mentales Wohlbefinden
- Unterstützt die kognitive Funktion und das emotionale Gleichgewicht
- Hilft bei der Gewöhnung an eine neue Umgebung und bei der Anpassung an Stresssituationen

## Turmeric Capsules



- Hilft bei der Unterstützung einer gesunden Entzündungsreaktion im Körper
- Unterstützt den Körper, mit freien Radikale und oxidativen Stress umzugehen.
- Kombiniert die sich ergänzenden Vorteile von Beidem: Dem ätherischen Öl, für die Gelenkunterstützung mit den Kurkuminoiden des Kurkumaextrakts, dass ein gemeinsam ein einzigartiges und vorteilhaftes Konzept zur Aufnahme darstellt.

## Serenity Capsules



- Fördert gesunde Entspannung und Schlaf.
- Hilft, einen Unterschied in der Qualität und der Leichtigkeit des Einschlafens zu machen.
- Beruhigt das Nervensystem.
- Hilft, Stress zu reduzieren.
- Unterstützt das Herz-Kreislaufsystem, die Verdauung und den Bewegungsapparat

## Phytoestrogen & Bone Nutrient



Tolle Nahrungsergänzung in Kombination mit einem Programm für richtige Ernährung und Bewegung, um Unannehmlichkeiten von PMS und Übergang in die Menopause zu minimieren.

- Fördern gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperstrukturen und -funktionen mit zunehmendem Alter der Frau.
- Enthält einen Leinsamenextrakt, der bei der Steuerung des weiblichen Stoffwechsels hilfreich ist.
- Formuliert mit einem standardisierten Granatapfelextrakt, der eine starke antioxidative Unterstützung bietet.
- Unterstützt einen normale Hormonspiegel.

## Mito 2 Max



- Unterstützt eine gesunde zelluläre Energieproduktion.
- Verbessert die Ausdauer, die geistige Energie und die effiziente Nutzung von Sauerstoff.
- Unterstützt eine optimale mitochondriale Funktion, aerobe Kapazität und Ausdauer ohne den Einsatz von schädlichen Stimulanzen.
- Verwendung als gesunde, langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken und Nahrungsergänzungsmitteln für mehr Energie und Vitalität.

## Zendocrine Complex



- Unterstützt gesunde Reinigungs- und Filterfunktionen von Leber, Nieren, Dickdarm, Lunge und Haut
- Unterstützt die Funktion der Reinigungsorgane
- Nimm 2 Kapseln täglich, jeweils eine zu den Morgen- und Abendmahlzeiten
- Die Vorteile von Zendocrine können durch die Einnahme von Zendocrine Blend oder Softgels verstärkt werden

## Yarrow Pom Cellular Beauty Complex



- Verbessert die Festigkeit der Haut und reduziert Hautunebenheiten
- Erhellte den Teint
- Bietet starke antioxidative Unterstützung
- Fördert die Zellgesundheit
- Unterstützt eine gesunde Stoffwechselfunktion
- Beitrag zur Erhaltung des jugendlichen Aussehens der Haut (durch Bekämpfung von oxidativem Stress)

# NUTRITION & Supplements

Beispiel tägliche Routine:

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel

## MORGENS

- Turmeric
- 1 PB Assist

## FRÜHSTÜCK

- je 2 Stk LLV
- 1 Terrazyme

## MITTAGESSEN

- je 2 Stk LLV
- 1 TerraZyme
- 2 Mito2Max

## ABENDS

- Yarrow | Pom
- Copaiba
- 2 Serenity Softgels



doTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

# NUTRITION & Supplements

Beispiel für eine Wellnessbox

ERNÄHRUNG & Nahrungsergänzungsmittel  
(LRP)

**€ 227**

**205 PV<sup>1</sup>**



**+ GRATIS ÖL**  
des Monats!

**+ SAMMLE**  
Treuepunkte!

- o Lifelong Vitality Pack € 88,- / 65,5 PV
- o TerraZyme € 38,50 / 42 PV
- o PB Assist+ € 34,- / 37 PV
- o Turmeric € 32,75 / 31,5 PV
- o Serenity Softgels € 22,25 / 18,5 PV
- o Lemon € 11,50 / 10,5 PV

<sup>1</sup> Treuepunkt- für die meisten Produkte: 1 € = 1 PV.

**doTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wir *verwenden* Öle,  
wir *teilen* Öle, und wir  
*bringen* anderen bei,  
das Gleiche zu tun.

-Justin Harrison, Master-Vertriebspartner

# 3 Ways to Share

*drei Wege zu teilen*

EMPFEHLUNGS-  
PARTNERSCHAFT:

Öle kostenlos erhalten

FREUNDE REGISTRIEREN:

zusätzliches Einkommen  
erhalten

AUFBAU EINES TEAMS:

Einkommen ergänzen oder  
ersetzen



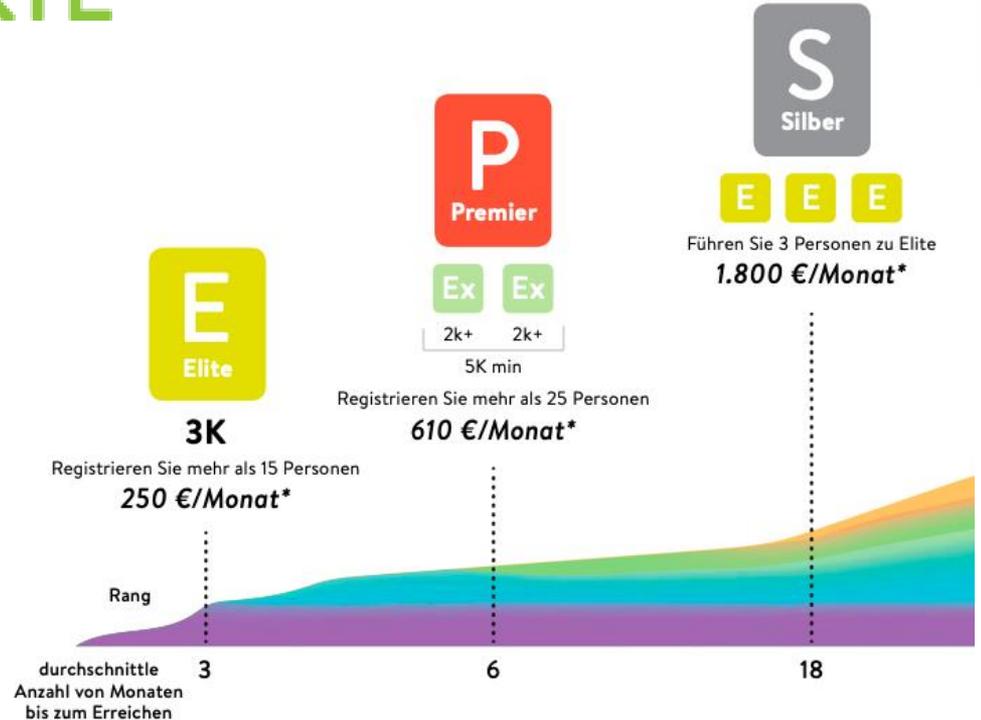
**dōTERRA**<sup>®</sup>

Unabhängige Wellness-Botschafter

# Einkommen FÜR KOSTENLOSE PRODUKTE

- 3-5 Stunden / Woche
- persönlich ein paar Personen pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A



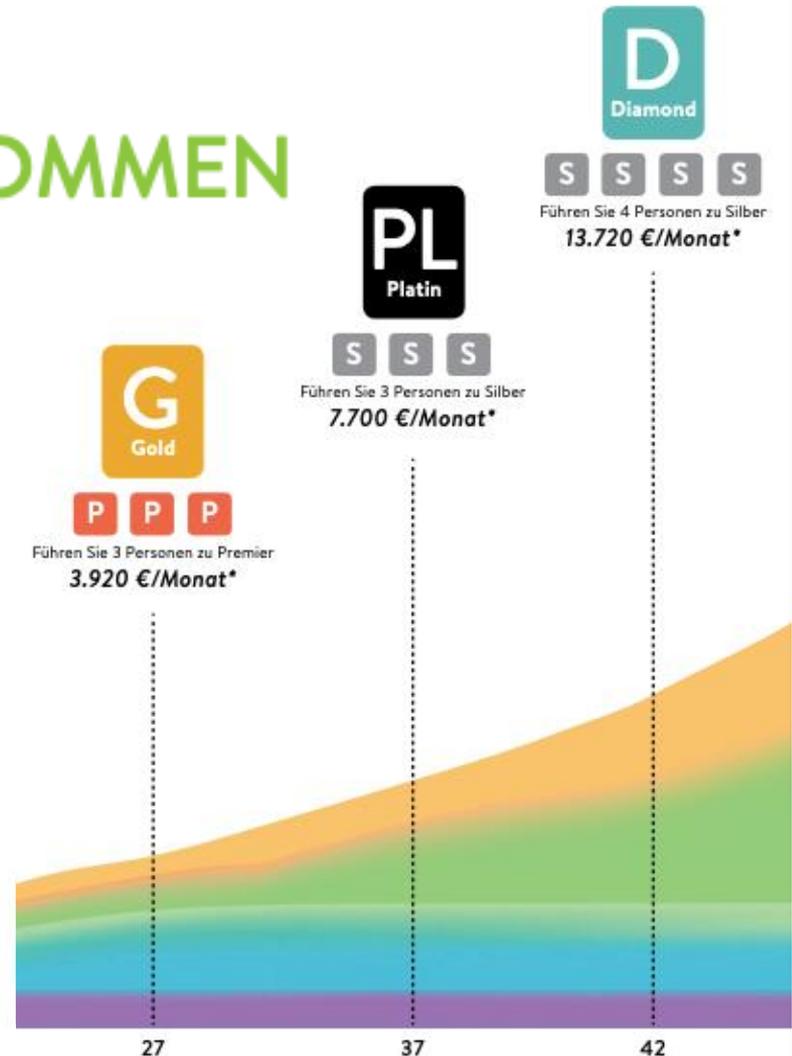
# Ergänzen Sie IHR EINKOMMEN

- 10-15 Stunden / Woche
- 4+ Kunden und 1 Builder pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A

dōTERRA®

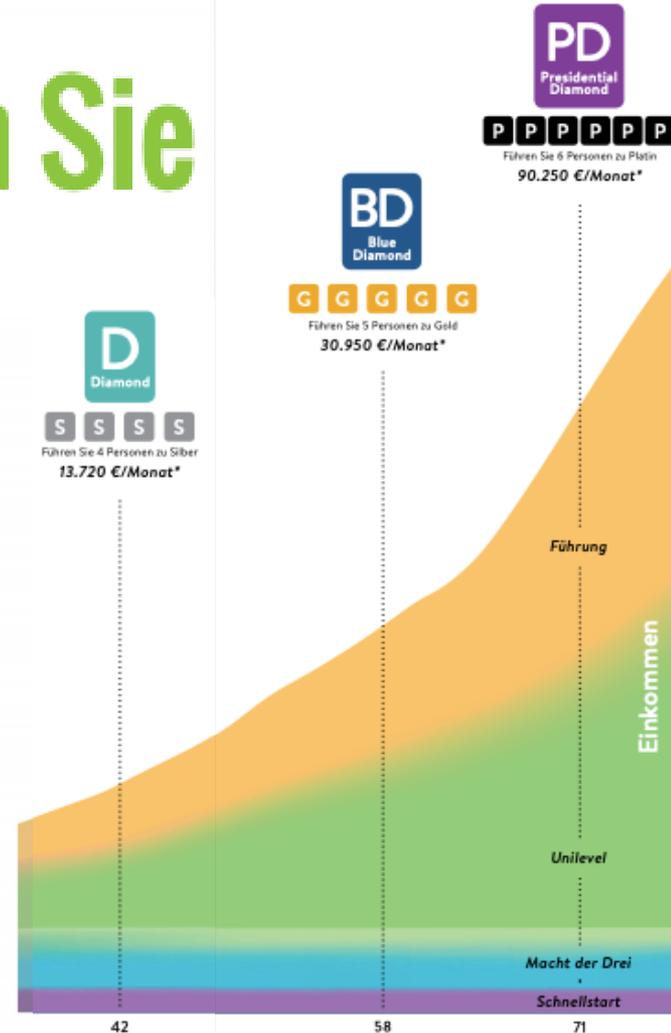
Unabhängige Wellness-Botschafter



# Ersetzen und vermehren Sie IHR EINKOMMEN

- 15-30 Stunden / Woche
- 8+ Kunden und 2+ Builder pro Monat einschreiben

Zahlen-Satz neu für A



# Want to get your oils paid for?

*Willst du deine Öle kostenlos?*

1. Gib deinem Freund oder deiner Freundin eine Probe von etwas, das für sie eine große Bedeutung hat (denke an Schlaf, Verdauung, Unwohlsein, Stress!)
2. Erzähle 3 interessante Dinge über ätherische Öle.
3. Erzähle 3 Arten, sie zu verwenden.
4. Zeige ihnen Kits.
5. The End.



**doTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

## PROBEN IMMER DABEI HABEN

---

### PROBEN-IDEEN



Teile einen Tropfen Öl, den du in deiner Handtasche oder an deinem Schlüsselanhänger hast.

Beliebte Ölproben:  
Wild Orange, doTERRA Balance, Pfefferminze, Lavendel, PastTense



Die vorgefertigten doTERRA®-Muster verwenden



Der "Healthy Can be Simple Guide" (oder ein ähnliches Heftchen) ist der perfekte Begleiter zu einem Öl-Erlebnis.

Notiere die Anweisungen zur Verwendung der Proben auf der Rückseite.

Bitte um Erlaubnis, wegen ihrer Erfahrungen in ein paar Tagen nachzufragen.

**doTERRA**®

Unabhängige Wellness-Botschafter

## ONLINE TEILEN

---



Bei der Online-Weitergabe nimm auf Körpersysteme Bezug, statt auf Gesundheitsfragen oder Krankheitsaussagen.  
doTERRA.com > Befürworter > Lösung finden

# 4 Ways to Earn

4 Verdienstmöglichkeiten



Registriere andere bei dōTERRA, um Geld zu verdienen:

- Fast Start Bonus (Schnellstart Bonus)
- Power of 3 Bonus (Kraft der 3 - Bonus)
- Unilevel Bonus
- Leadership Bonus

# Fast Start Bonus

Schnellstart Bonus

- Verdienne einen Bonus für die Personen, die du einschreibst UND für die Personen, die SIE einschreiben
- Wöchentlich ausbezahlt für das Volumen der Neueinschreibungen für IHRE ersten 60 Tage
- Um diesen Bonus zu erhalten, muss der Einschreibende eine Treuebestellung im Wert von 100PV durchführen.

Enrollment  
Level 1



20%

Enrollment  
Level 2



10%

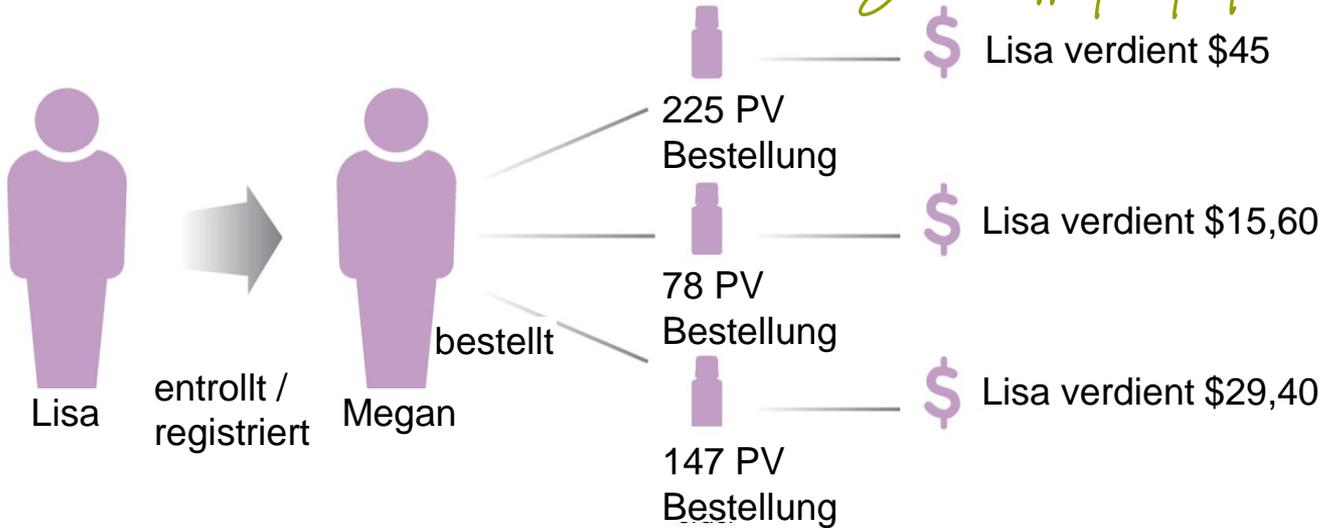
Enrollment  
Level 3



5%

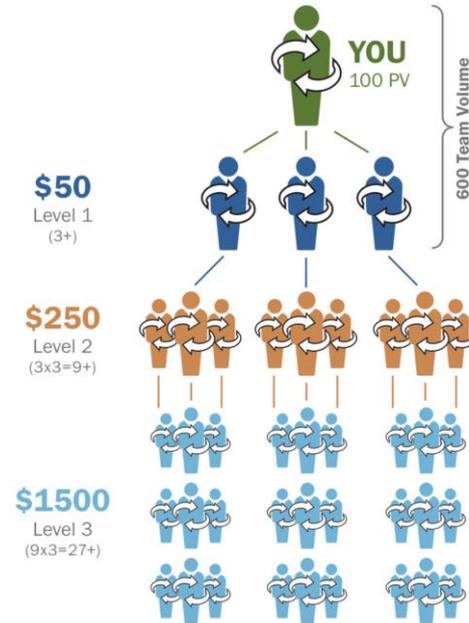
# Fast Start Bonus

Schnellstart Bonus



# Power of 3 Bonus

- Bonus basierend auf der Struktur deines Teams
- Jedes Mitglied muss mindestens eine 100PV Treuebestellung aufgeben
- Jedes Team benötigt 600TV, um sich für den 3er-Bonus zu qualifizieren



Learn to effectively share doTERRA!

Lerne, dōTERRA® effektiv zu teilen!

Melde dich für ein KOSTENLOSES Training an: [DailyMentorCalls.com](https://DailyMentorCalls.com)



Allyse  
SEDIVY

doTERRA Triple Diamond

Have doTERRA Triple  
Diamond Allyse Sedivy  
Lead You Step-by-Step  
Through Building Your  
Business for 50 days.

**WHAT'S INSIDE:** All The **PROVEN STEPS** You Need To Know And Do To Really Get Your doTERRA Business Growing! (You really can't miss this one...)

**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

dōTERRA™

*Hoffnung* bringen,  
Herzen *heilen*,  
Führungskräfte  
*Trainieren*,  
Träume *leben* –

die bedeutsame Arbeit eines  
dōTERRA Wellness-Botschafters.

dōTERRA®

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wenn du dōTERRA® Produkte teilst, bringst du *Hoffnung* und *Wohlbefinden* zu den Menschen, die du liebst, zu deiner Gemeinschaft und letztendlich zur Welt. Beim Teilen von dōTERRA® geht es um *Dienst am Anderen*, Tropfen für Tropfen und eine Person nach der anderen und wir dienen der Welt mit *Wellness-Lösungen*.

**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

“When you share dōTERRA® products you bring *hope* and *wellness* to the people you love, your community, and ultimately the world. Selling the dōTERRA way is about *service*. One drop at a time and one person at a time, we are serving the world with *wellness solutions*.”

-Greg Cook, Executive Founder