

wellness education series



**OILS FOR** Every Age

**ÖLE FÜR** jedes Alter

# OILS FOR *Every Age*

## Schwangerschaft



### Lifelong Vitality

Nahrungsergänzung  
für Mutter und Kind



### Smart & Sassy

Verwendung für  
Energie, Übelkeit  
und im Wasserglas,



### AromaTouch

auf Nacken, Schultern und  
Knöchel auftragen, um  
Entspannungsgefühle zu  
fördern und Verspannungen  
zu verringern, oder mit einem  
Trägeröl zur Massage  
verwenden



### Copaiba

beruhigend für den Geist,  
lindert Beschwerden

# OILS FOR *Every Age*

dōTERRA® Ätherische Öle sind die am meisten getesteten und vertrauenswürdigsten ätherischen Öle auf dem Markt. dōTERRA® unternimmt große Anstrengungen, um sicherzustellen, dass sie nicht nur die sicherste, sondern auch die klügste Wahl der natürlichen Gesundheitspflege für deine Familie sind.

## Säuglinge & Kleinkinder



**Frankincense & Balance**  
beruhigend für das zentrale Nervensystem  
täglich auf dem Nacken und als Teil einer Massage anwenden



**Myrrh**  
einmal täglich auf die Nabelschnur bzw. auf den Bauchnabel auftragen



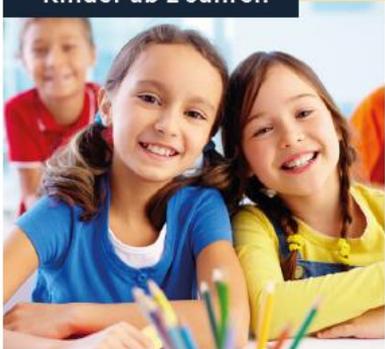
**Tamer**  
Verdauungsmischung nach Bedarf anwenden



**neutrale Lotion**  
Lavendel oder römische Kamille gemischt mit neutraler Lotion zur Schlafenszeit für erholsamen Schlaf

# OILS FOR *Every Age*

Kinder ab 2 Jahren



**PB Assist Jr & Kids Kit**  
die tägliche Vitamindosis

täglich PB Assist Jr zur  
Unterstützung der  
Darmgesundheit



**On Guard Touch & Beadlets**

großartige Option für den  
internen Gebrauch -  
tägliche  
Immununterstützung



**Kids Collection**

einfach und bequem, bereits  
verdünnte RollOns - ideal um  
Geist, Körper und Emotionen zu  
unterstützen

Öle für süße Babys

# Sweet Baby Oils

Verdauung  
& Atmung

Schlaf, Zähne &  
Unruhe



Verdauung

Immunsystem,  
Haut,  
Kopfhaut

Haut beruhigen

*Sanfte Kleinkinder-Öle*

# Gentle Toddler Oils

Verdauung



Immunsystem  
&  
Ohren



Wut bzw. Stimmung  
ausgleichen



Beruhigend &  
Schlaf

*Volksschul-Kinder*  
**Elementary Kiddos**

Immunsystem &  
Haut beruhigen



entspannt Muskeln  
& Sport



Konzentration &  
ruhig sitzen &  
Schlaf



Verdauung

# Homeschool

DAILY ESSENTIAL OIL ROUTINE



Lehrer

6 AM



Auf Fußsohlen  
auftragen

8

12 PM



Diffusen

2

4



1 Tropfen in die  
Hände und  
einatmen

6

8

In die  
Badewanne  
mit Epsom-  
Salz



Schüler

6 AM



Diffusen

10

12 PM



Auf Schläfen und  
Nacken auftragen

2

4

6



Diffusen

8

# OILS FOR *Every Age*

## Jugendliche



**HD Clear Skin Care**  
bringt, die sich  
verändernde Haut ins  
Gleichgewicht



**Lifelong Vitality**  
1/2 Dosis täglich  
Unterstützung fürs  
Erwachsen werden



**Emotionen**  
Öle zur Stimmungs-  
unterstützung sind  
unerlässlich



**ClaryCalm**  
regelmäßige  
Hormonunter-  
stützung

# Teen Girl Support

*Teeny-Girl-Unterstützung*

Emotionen &  
beruhigt  
ängstliche  
Gefühle

monatliche  
Hormonunterstützung



Immunsystem &  
Haut

Schlaf &  
Beruhigung

Lernen &  
Konzentration

*Teeny-Boy-Unterstützung*

# Teen Boy Support

Aufwachen &  
frischer Atem

Sportunterstützung  
& Muskeln



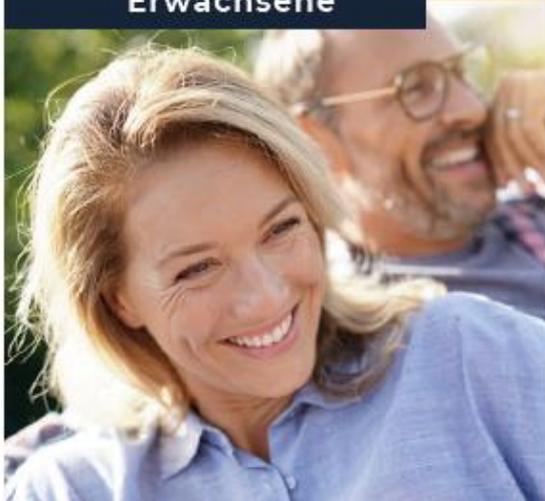
Immunsystem &  
klarer Teint

Schlaf &  
Stimmung aufhellen

Lernen & Fokus

# OILS FOR *Every Age*

Erwachsene

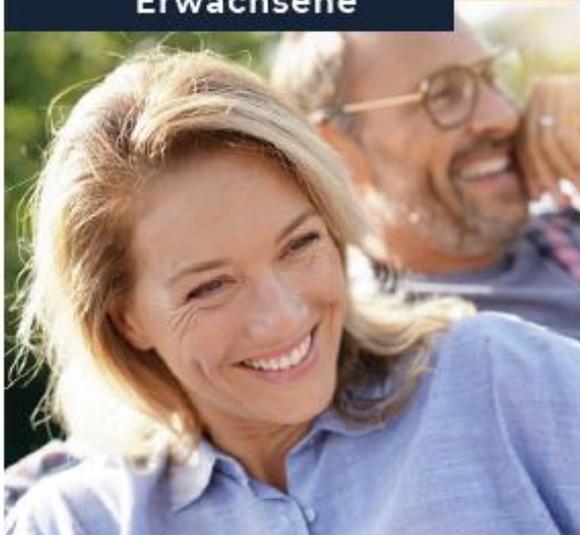


## Lifelong Vitality

Nahrungsergänzung für  
mehr Energie, geistige  
Klarheit und weniger  
Entzündungen

# OILS FOR *Every Age*

## Erwachsene



### **TerraZyme**

2-3 zu jeder Mahlzeit einnehmen  
zur Unterstützung einer  
gesunden Verdauung und zur  
Förderung der Darmgesundheit



### **Lemon**

2-3 Tropfen ins Wasser  
für eine tägliche sanfte  
Reinigung

# OILS FOR *Every Age*



## Yarrow | Pom

1 - 2 Tropfen morgens und abends zur Förderung eines gesunden Stoffwechsels und einer gesunden Immunantwort innerlich, und auf die Haut auftragen, um das Aussehen von junger & gesunder Haut zu fördern



## DDR Prime

1 - 3 Tropfen innerlich oder täglich topisch, um die Gesundheit des Gehirns und der Zellen zu unterstützen



## TriEase

je nach Bedarf 1 - 3 Kapseln, um saisonale Schwankungen zu bekämpfen

*Frauen-Unterstützung*

# Women's Support

Emotionen &  
Stress ausgleichen

Hormon-  
unterstützung



Stress &  
Selbstvertrauen

Schlaf &  
beruhigend

für reife Haut

# Männer-Unterstützung Men's Support

Lindert Magen- &  
Verdauungsthemen

Sportunterstützung  
& Muskeln



Immunsystem &  
trockene Haut

Schlaf &  
freie Atmung

Stimmung heben &  
beruhigt den Geist

# OILS FOR *Every Age*



**A** = Aromatisch



## Citrus Bliss

Schafft eine stimmungsaufhellende Umgebung,  
frei von toxischen Duftstoffen.

# OILS FOR *Every Age*



**T** = Topisch



## Motivate Touch & Adaptiv

Verwende sie täglich zur Stressreduktion und Energiesteigerung.

# OILS FOR *Every Age*



= Intern



## Citrus Oils

Bleib dabei!

Verwende täglich bis zu 15 Tropfen intern für optimale Gesundheit.

# OILS FOR *Every Age*

die besten Jahre



## Fractionated Coconut Oil (FCO)

verdünne ätherische Öle  
mit fraktioniertem  
Kokosnussöl



## Lifelong Vitality

unterstützt Gelenke,  
steigert die Energie  
schützt und nährt  
das Gehirn

# OILS FOR *Every Age*

## THE GLORY YEARS



### **Turmeric 2-Kapsel-System**

unterstützt ein  
gesundes Herz-  
Kreislauf-System und  
Entzündungs-  
reaktionen

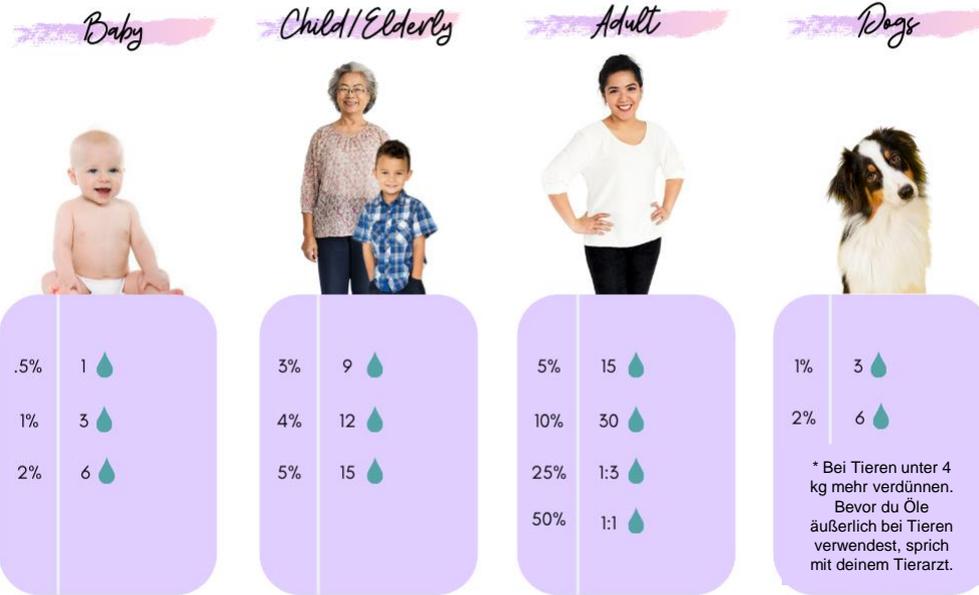


### **Bone Nutrient Complex**

Maintains healthy bone mass & density  
Provides 100% of daily recommended  
amounts of calcium and magnesium  
Contains vitamin D<sub>2</sub> and D<sub>3</sub>

# Verdünnungs-Anleitung

Alle Empfehlungen beziehen sich auf einen 10ml Roll on oder 2 TL Trägeröl.



Verdünne die ätherischen Öle mit einem Trägeröl, um Hautirritationen zu minimieren. Verdünne jedes Öl bei der ersten Anwendung, auf sensibler Haut oder wenn du es bei Kindern anwendest. Wenn du ein heißes Öl verwendest, verdünne es noch mehr.

# OILS FOR *Every Age*

## Wirbelsäulen-Technik

Trage FCO großzügig auf Rücken, Nacken und Schultern auf. Dann trage 2-3 Tropfen von den folgenden Ölen über den ganzen Rücken und auf die Fußsohlen auf. Verteile es und trage das nächste Öl auf.

### Basis

FRANKINCENSE	  
MELALEUCA	 
MASSAGE BLEND	 
PEPPERMINT	  

### Herz-Kreislauf

FRANKINCENSE	  	PROTECTIVE BLEND	 
CARRIER OIL	 	MARJORAM	 
THYME	 	BASIL	 
MASSAGE BLEND	 	LAVENDER	 
TURMERIC / LEMONGRASS	 	PEPPERMINT	  

# OILS FOR *Every Age*

Beispiel-Wellnessbox (LRP): € 200,-

\*180 PV



+ **FREE** Oil  
of the Month!

+ **FREE** Product  
Credits!

- Life long vitality Pack € 88,- / 65,5 PV
- Tamer € 18,- / 16,50 PV
- TerraZyme € 38,50 / 42 PV
- DDR Prime € 33,- / 31 PV
- Balance € 24,- / 25 PV

\*Punkte-Wert, für die meisten Produkte € 1 = 1 PV

Verwende Öle.

Teife Öle.

Andere unterrichten.

**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# 3 Wege des Teilens

Empfehlungs-Partnerschaft:  
erhalte Gratisprodukte

Schreibe einen Freund ein:  
erhalte ein Zusatz-Einkommen

Bau ein Team auf:  
Einkommen ergänzen oder  
ersetzen



**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

Erstelle eine Plan, um deinen Erfolg zu planen.

## Erfolg ist planbar

Startmonat: 15 Registrierungen x 200 PV durchschn. Registrierung = 3.000 OV Elite

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend
		13.00 Uhr 1:1 mit Marcia				
			19.00 Uhr Öl-Kurs			15.00 Uhr 1:1 Elena 16.00 Uhr 1:1 James
		18.00 Uhr Kurs zu natürlichen Lösungen		Mittag: Minikurs bei der Saftbar		
	12.00 Uhr 1:1 mit Karl					

"Beurteile den  
Tag nicht nach  
der Ernte, die du  
einbringst, sondern  
nach den Samen,  
die du pflanzt."

# Wöchentlicher Erfolgsplan

1. Öle-Intros
2. Basis-Business-Training
3. Wellness-Beratungen
4. Fortlaufende Weiterbildung
5. Team Call
6. Strategie-Sitzungen mit Key-  
Leader
7. Kontaktieren & Follow up

