

## FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

### 1. AUF EINER SKALA VON 1 - 10 (1 = keine unerwünschten Symptome, 10 = außer Kontrolle geratene Symptome)

Wie ist dein monatlicher Zyklus? \_\_\_\_\_

Wenn du in der Peri- oder Postmenopause bist, wie sind deine Symptome? \_\_\_\_\_



### 2. GIBT ES BEREICHE DES HORMONHAUSHALTS, DIE FÜR DICH SCHWIERIG SIND?

## DAS WEIBLICHE FORTPFLANZUNGSSYSTEM

- Umfasst die Eierstöcke, die Eileiter, die Gebärmutter, den Gebärmutterhals, die äußeren Genitalien und die Brüste und arbeitet eng mit anderen Systemen, insbesondere dem endokrinen System, zusammen.
- Die Eierstöcke sondern Östrogen und Progesteron ab, die für die Fruchtbarkeit entscheidend sind, aber auch eine Schlüsselrolle für die emotionale und körperliche Gesundheit der Frau spielen.
- Ernährung und Flüssigkeitshaushalt wirken sich direkt auf die Produktion dieser Hormone aus.

## Mögliche Produkte:



### LIFELONG VITALITY

- Bas ernährung für optimalen Hormonhaushalt und Energielevel
- vollgepackt mit den wirkungsvollsten Antioxidantien und Energiekofaktoren der Natur



### BONE NUTRIENT

- Bioverfügbare Ernährung für Männer und Frauen, die für die Knochenintegrität, Kraft und allgemeine Gesundheit notwendig sind
- wichtig für die Gesundheit der Knochen



### PHYTOESTROGEN COMPLEX

- gleicht mit seinen natürlichen Pflanzenextrakten zyklusbedingte Hormonschwankungen in den verschiedensten Lebensphasen einer Frau aus
- enthält einen standardisierten Sojaextrakt mit Genistein, einem wirksamen Phytoöstrogen
- unterstützt gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperteile



### ROSE (Königin der Öle)

- über dem Herzen auftragen
- auf den Unterbauch auftragen:
- emotionales Gleichgewicht
- fördert Offenheit und Vertrauen
- fördert Wohlbefinden während der Menstruation
- Förderung eines regelmäßigen Eisprungs



### CLARYCALM

- täglich auf den Unterleib auftragen:
- geschützte Mischung ätherischer Öle mit wohltuender und beruhigender Wirkung
- enthält eine Mischung aus den ätherischen Ölen Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, Zeder, Röm. Kamille, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Palmarosa, Karottensamen und Mönchspfeffer

## ENDOCRINES SYSTEM (Hormonsystem):

- direkt an Wachstum und Entwicklung, Stoffwechsel, Nährstoffregulation und allgemeiner Homöostase beteiligt
- ein System von Drüsen, die Hormone produzieren und über das Kreislaufsystem zu bestimmten Organen und Geweben senden
- ätherische Öle können sehr wohltuend sein, da sie auf die gleiche Art und Weise in Umlauf gebracht werden und von großem Nutzen für die Zellen sind

### PFLEGE DEINE LEBER:

- gesunde Leberfunktion ist die Grundlage des Hormonhaushalts
- Trinke viel Wasser mit Zitrone oder Smart & Sassy
- nimm täglich 1 Zendocrine Softgel

### PFLEGE DEINE BAUCHSPEICHELDRÜSE:

- nimm 1 - 3 Smart & Sassy Tropfen täglich zur Unterstützung des Stoffwechsels ein, um den Blutzucker zu regulieren und überschüssiges Wasser freizusetzen

### PFLEGE DEINE NEBENNIEREN:

- Magnolia zweimal täglich auf die Nebennieren auftragen
- nimm 2 Kapseln Mito 2 Max zweimal täglich oder nach Bedarf

### PFLEGE DEINE SCHILDDRÜSE

- Es ist keine lebenslange Haftstrafe, Gewohnheiten sind von entscheidender Bedeutung. Überprüfe deine Ernährung, deinen Stresspegel und deine Wasserversorgung!
- in einem RollOn: je 10 Tropfen Gewürznelke, Myrrhe, Weihrauch und Zitronengras - mit fraktioniertem Kokosöl auffüllen und 3 Mal täglich auf den Schilddrüsenbereich auftragen.



## Muster Wellness Box (LRP)

**157,75 €**

150 PV<sup>1</sup>

**+ GRATIS Öl**  
des Monats

**+ GRATIS**  
Treuepunkte



○ Womens Health Kit 75 € / 66 PV Rose Touch 82,75 € / 84 PV ;

Treuepunkte meistens 1 € = 1PV

## Meine Wunschliste:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

