

wellness education series



FRAUENGESUNDHEIT & Hormone

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

**1. AUF EINER SKALA VON 1 - 10** (1 = keine unerwünschten Symptome,  
10 = außer Kontrolle geratene Symptome)

Wie ist dein monatlicher Zyklus? \_\_\_\_\_

Wenn du in der Peri- oder Postmenopause bist, wie sind deine Symptome? \_\_\_\_\_

**2. GIBT ES BEREICHE DES HORMONHAUSHALTS, DIE FÜR DICH SCHWIERIG SIND?**

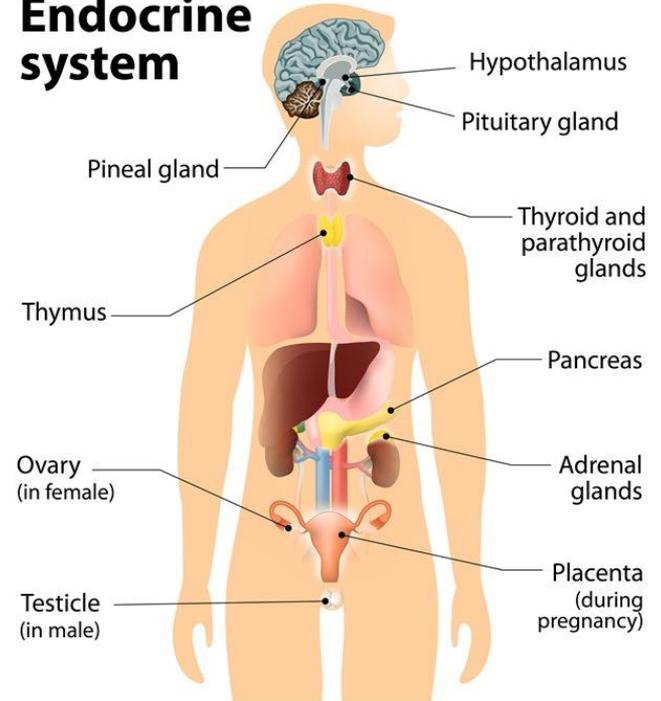


# FRAUENGE SUNDHEIT & *Hormone*

## ENDOCRINES SYSTEM (Hormonsystem):

- direkt an Wachstum und Entwicklung, Stoffwechsel, Nährstoffregulation und allgemeiner Homöostase beteiligt
- ein System von Drüsen, die Hormone produzieren und über das Kreislaufsystem zu bestimmten Organen und Geweben senden
- ätherische Öle können sehr wohltuend sein, da sie auf die gleiche Art und Weise in Umlauf gebracht werden und von großem Nutzen für die Zellen sind

## Endocrine system



# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## Mögliche Produkte:



### LIFELONG VITALITY

- Basisernährung für optimalen Hormonhaushalt und Energielevel
- vollgepackt mit den wirkungsvollsten Antioxidantien und Energiekofaktoren der Natur

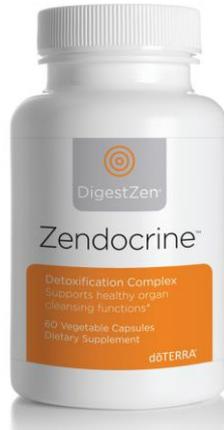
**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## PFLEGE DEINE LEBER:

- gesunde Leberfunktion ist die Grundlage des Hormonhaushalts
- Trinke viel Wasser mit Zitrone oder Smart & Sassy
- nimm täglich 1 Zendocrine Softgel



# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## PFLEGE DEINE NEBENNIEREN:

- Magnolia zweimal täglich auf die Nebennieren auftragen
- nimm 2 Kapseln Mito 2 Max zweimal täglich oder nach Bedarf

andere Öle zur Unterstützung:  
Basil, Lemongrass, Ylang Ylang, Grapefruit, Bergamot



**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

## DAS WEIBLICHE FORTPFLANZUNGSSYSTEM

- Umfasst die Eierstöcke, die Eileiter, die Gebärmutter, den Gebärmutterhals, die äußeren Genitalien und die Brüste und arbeitet eng mit anderen Systemen, insbesondere dem endokrinen System, zusammen.
- Die Eierstöcke sondern Östrogen und Progesteron ab, die für die Fruchtbarkeit entscheidend sind, aber auch eine Schlüsselrolle für die emotionale und körperliche Gesundheit der Frau spielen.
- Ernährung und Flüssigkeitshaushalt wirken sich direkt auf die Produktion dieser Hormone aus.



# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## Mögliche Produkte:



### **CLARYCALM**

täglich auf den Unterleib auftragen:

geschützte Mischung ätherischer Öle mit wohltuender und beruhigender Wirkung

- enthält eine Mischung aus den ätherischen Ölen Muskatellersalbei, Lavendel, Bergamotte, Zeder, Röm. Kamille, Ylang Ylang, Geranie, Fenchel, Palmarosa, Karottensamen und Mönchspfeffer

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## Mögliche Produkte:



### **ROSE (Königin der Öle)**

über dem Herzen  
auftragen

- emotionales  
Gleichgewicht
- fördert Offenheit  
und Vertrauen

auf den Unterbauch auftragen:

- fördert Wohlbefinden  
während der Menstruation
- Förderung eines  
regelmäßigen Eisprungs

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## Mögliche Produkte:



### PHYTOESTROGEN COMPLEX

- gleicht mit seinen natürlichen Pflanzenextrakten zyklusbedingte Hormonschwankungen in den verschiedensten Lebensphasen einer Frau aus
- enthält einen standardisierten Sojaextrakt mit Genistein, einem wirksamen Phytoöstrogen
- unterstützt gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperteile

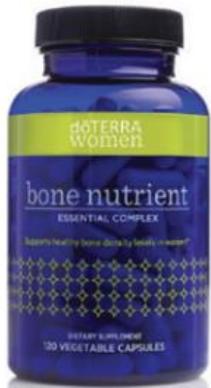
Top-Anwendungen: Wechseljahre, Perimenopause, Andropause, hormonelle Ungleichgewichte und Stimmungsschwankungen (PMS)

**doTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## Mögliche Produkte:



### **BONE NUTRIENT**

- Bioverfügbare Ernährung für Männer und Frauen, die für die Knochenintegrität, Kraft und allgemeine Gesundheit notwendig sind
- wichtig für die Gesundheit der Knochen

**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## PFLEGE DEINE BAUCHSPEICHELDRÜSE:

- nimm 1 - 3 Smart & Sassy Tropfen täglich zur Unterstützung des Stoffwechsels ein, um den Blutzucker zu regulieren und überschüssiges Wasser freizusetzen

Viele hormonelle Probleme, die wir im Körper haben, sind auf Insulinresistenz zurückzuführen. Wir werden insulinresistent, wenn wir zu viel Zucker und Lebensmittel mit hohem glykämischen Index essen. Probieren Sie die Zucker-Busting-Mischung:  
Grapefruit + Pfefferminze + Zitrone



**doTERRA**<sup>®</sup>

Unabhängige Wellness-Botschafter

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## PFLEGE DEINE SCHILDDRÜSE

- Es ist keine lebenslange Haftstrafe, Gewohnheiten sind von entscheidender Bedeutung. Überprüfe deine Ernährung, deinen Stresspegel und deine Wasserversorgung!
- in einem RollOn: je 10 Tropfen Gewürznelke, Myrrhe, Weihrauch und Zitronengras - mit fraktioniertem Kokosöl auffüllen und 3 Mal täglich auf den Schilddrüsenbereich auftragen.



# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

\* Zirbeldrüse: Produziert Melatonin, reguliert den zirkadianen Rhythmus. Unterstützung mit Serenity & Copaiba Kapseln. Schlafen Sie in einem dunklen Raum oder mit einer Augenmaske über Ihren Augen. Übe Meditation.

\* Hypophyse: Masterdrüse



## ENDOCRINES SYSTEM (Hormonsystem):

- direkt an Wachstum und Entwicklung, Stoffwechsel, Nährstoffregulation und allgemeiner Homöostase beteiligt
- ein System von Drüsen, die Hormone produzieren und über das Kreislaufsystem zu bestimmten Organen und Geweben senden
- ätherische Öle können sehr wohltuend sein, da sie auf die gleiche Art und Weise in Umlauf gebracht werden und von großem Nutzen für die Zellen sind

### PFLEGE DEINE LEBER:

- gesunde Leberfunktion ist die Grundlage des Hormonhaushalts
- Trinke viel Wasser mit Zitrone oder Smart & Sassy
- nimm täglich 1 Zendocrine Softgel

### PFLEGE DEINE BAUCHSPEICHELDRÜSE:

- nimm 1 - 3 Smart & Sassy Tropfen täglich zur Unterstützung des Stoffwechsels ein, um den Blutzucker zu regulieren und überschüssiges Wasser freizusetzen

### PFLEGE DEINE NEBENNIEREN:

- Magnolia zweimal täglich auf die Nebennieren auftragen
- nimm 2 Kapseln Mito 2 Max zweimal täglich oder nach Bedarf

### PFLEGE DEINE SCHILDDRÜSE

- Es ist keine lebenslange Haftstrafe, Gewohnheiten sind von entscheidender Bedeutung. Überprüfe deine Ernährung, deinen Stresspegel und deine Wasserversorgung!
- in einem RollOn: je 10 Tropfen Gewürznelke, Myrrhe, Weihrauch und Zitronengras - mit fraktioniertem Kokosöl auffüllen und 3 Mal täglich auf den Schilddrüsenbereich auftragen.



# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## *Muster Wellness Box*

(LRP)

**157.75 €**

150 PV<sup>1</sup>



**+ GRATIS Öl**  
des Monats

**+ GRATIS**  
Treuepunkte

○ **Womens Health Kit** 75 € / 66 PV **Rose Touch** 82,75 € / 84 PV,  
Treuepunkte meistens 1 € = 1PV

**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# FRAUENGESUNDHEIT & *Hormone*

## SYMPHONY OF THE CELLS



Trage fraktioniertes Kokosöl großzügig auf Rücken, Nacken und Schultern auf. Trage dann 2-3 Tropfen der folgenden Öle auf Rücken und Füße auf. Reibe es ein und dann das nächste Öl auftragen.

### ENTZÜNDLICH

FRANKINCENSE



CARRIER OIL



MELALEUCA



WINTERGREEN/ BIRCH



MASSAGE BLEND



LEMONGRASS



WHITE FIR



HELICHRYSUM



SOOTHING BLEND



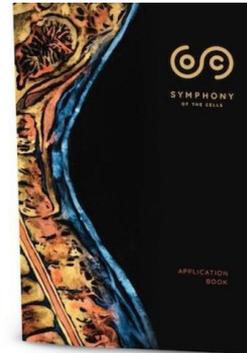
PEPPERMINT



[symphonyofthecells.com](https://www.symphonyofthecells.com)

## Symphony of the Cells™

Symphonie of the Cells™ - Wirbelsäulenteknik ist eine Sammlung von Massageprotokollen, die formuliert wurden, um eine Harmonie im Körper zu schaffen, physisch, emotional und spirituell. Jedes Protokoll ist spezifisch für ein System (dh. Verdauung, Lymphgefäß) des Körpers, das es ermöglicht, Krankheiten gezielt zu behandeln.



**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wir *verwenden* Öle,  
wir *teilen* Öle, und wir  
*bringen* anderen bei,  
das Gleiche zu tun.

-Justin Harrison, Master-Vertriebspartner

**dōTERRA**<sup>®</sup>

Unabhängige Wellness-Botschafter

# 3 Wege des Teilens

Empfehlungs- Partnerschaft:  
erhalte Gratisprodukte

Registriere einen Freund:  
erhalte ein Zusatz-Einkommen

Bau ein Team auf:  
Einkommen ergänzen oder  
ersetzen

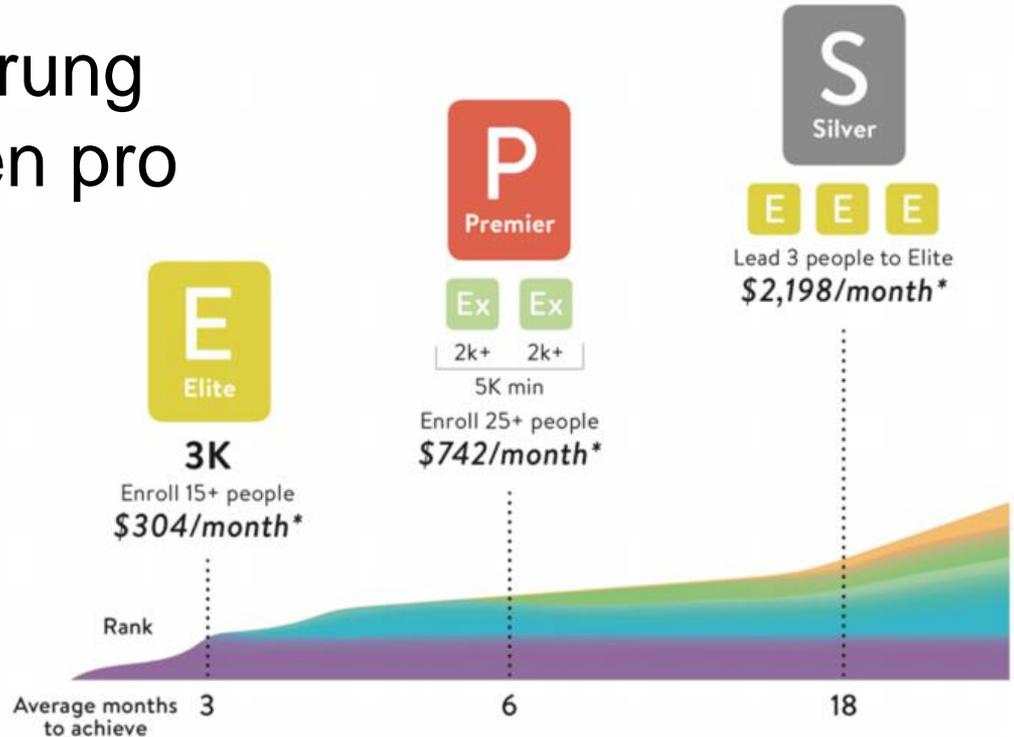


**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

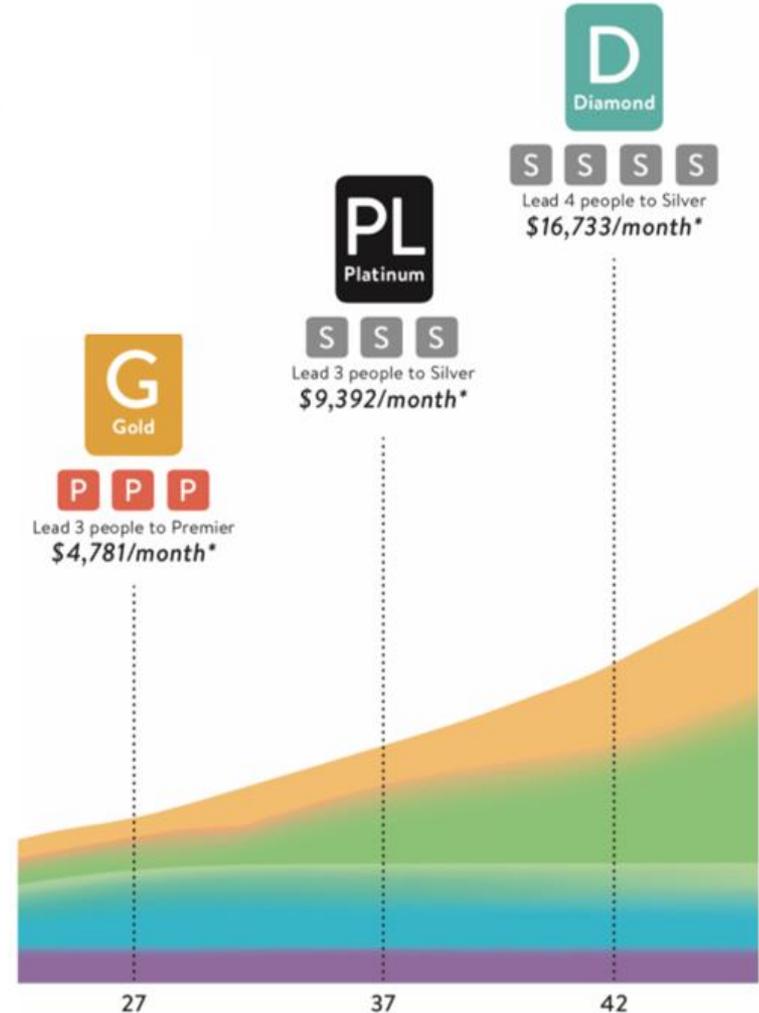
# Willst du deine Öle kostenlos?

- 3-5 Stunden/Woche
- persönliche Registrierung von ein paar Personen pro Monat



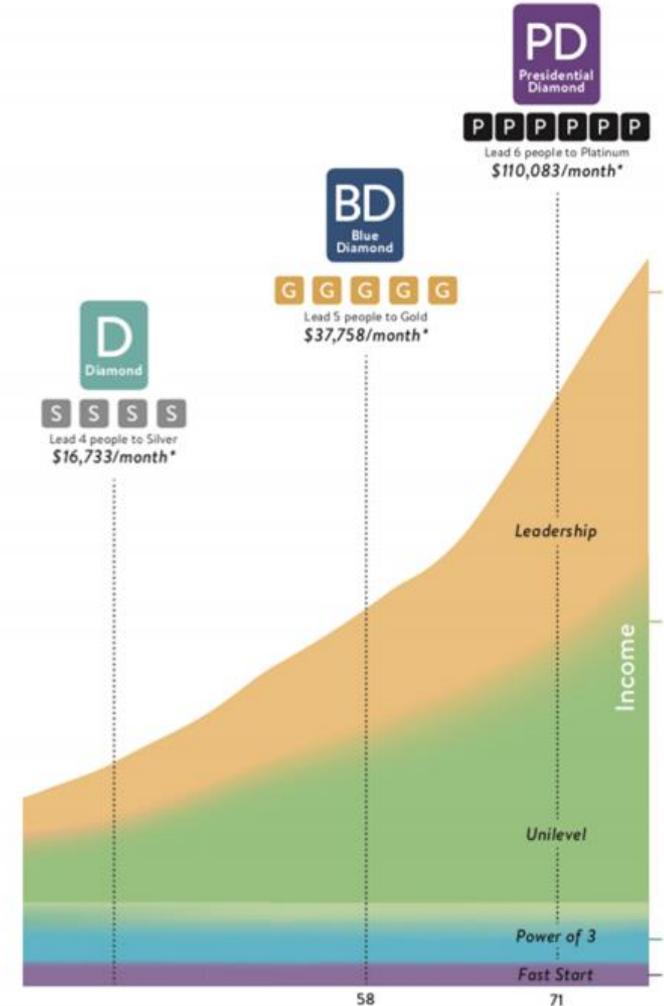
# ergänze dein Einkommen

- 10-15 Stunden/Woche
- schreibe 4+ Kunden und 1 Builder pro Monat ein



# ersetze dein Einkommen

- 15-30 Stunden/Woche
- schreibe 8+ Kunden und 2+ Builder pro Monat ein



# Präsentations Ideen

## TYPEN

Ölerunden  
Einzelunterricht  
3-Wege Call  
Online webinar



## WO?

Wohnzimmer  
Kaffeehaus  
Park  
Chiropraktik Büro

1. Gib deinen Freunden eine Probe eines Öls, das ein schnelles Ergebnis liefert.
2. Wenn sie außerhalb deiner Region wohnen, sende Proben für ein Ölerlebnis.
3. Lade sie nach einer positiven Erfahrung zu einem Kurs oder Einzelunterricht ein!!!

**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# Vorbereitungen für eine Ölerunde

Während jederzeit eine perfekte Zeit für die Veranstaltung eines Kurses ist, sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag in der Regel die meisten Besucher.

- **Verteile Proben an deine Freunde, bevor du sie zu einer Klasse einladest**
- **lade 10 Personen ein** um eine ideale Größe von 6-8 Personen zu erreichen.

*Nicht jeder eingeladene kommt.*

- Verwende Skripte von [DailyMentorCalls.com](https://www.DailyMentorCalls.com).
- **Rufe 48 Std** vorher an um zu erinnern

und **Schreibe eine SMS 2 Stunden vor der Ölerunde.**



# hatte deine Ölerunde

- bereite dich darauf vor, dich vorzustellen, wer du bist, woher du kommst und warum es sich lohnt, dir zuzuhören
- sei bereit, deine persönlichen Erfahrungen zu teilen
- beseitige Ablenkungen - eine saubere, kinderfreie und tierfreie Umgebung eignet sich am besten zum Lernen
- Diffuse erhebende Öle (z. B. Wildorange & Pfefferminze)
- während des Unterrichts Wasser und Öle bereitstellen
- stelle nach dem Einführungskurs einfache Erfrischungen zur Verfügung, während du über die Freude am Teilen von Ölen berichtest



**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

# Möchtest du dass deine Öle bezahlt werden

1. Gib deinen Freunden eine Probe von etwas, das für sie eine große Sache ist (denke an Schlaf, Kopfschmerzen, Verdauung, Schmerzen, Stress!)
2. Erzähl ihnen 3 coole Dinge über ätherische Öle.
3. Erkläre ihnen 3 Möglichkeiten, sie zu verwenden.
4. Zeige ihnen Kits.
5. Ende!



**dōTERRA**

Unabhängige Wellness-Botschafter

Lerne dōTERRA® effektiv zu teilen!

melde dich kostenlos an: [DailyMentorCalls.com](https://DailyMentorCalls.com)



Allyse  
SEDIVY

doTERRA Triple Diamond

Have doTERRA Triple Diamond Allyse Sedivy Lead You Step-by-Step Through Building Your Business for 50 days.

**WHAT'S INSIDE:** All The **PROVEN STEPS** You Need To Know And Do To Really Get Your doTERRA Business Growing! (You really can't miss this one...)

**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

Wenn du dōTERRA® Produkte teilst, bringst du *Hoffnung* und *Wohlbefinden* zu den Menschen, die du liebst, zu deiner Gemeinschaft und letztendlich zur Welt. Beim Teilen von dōTERRA® geht es um *Dienst am Anderen*, Tropfen für Tropfen und eine Person nach der anderen und wir dienen der Welt mit *Wellness-Lösungen*.

**dōTERRA®**

Unabhängige Wellness-Botschafter

“When you share dōTERRA® products you bring *hope* and *wellness* to the people you love, your community, and ultimately the world. Selling the dōTERRA way is about *service*. One drop at a time and one person at a time, we are serving the world with *wellness solutions*.”

-Greg Cook, Executive Founder