

Wellness Weiterbildungsreihe



ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

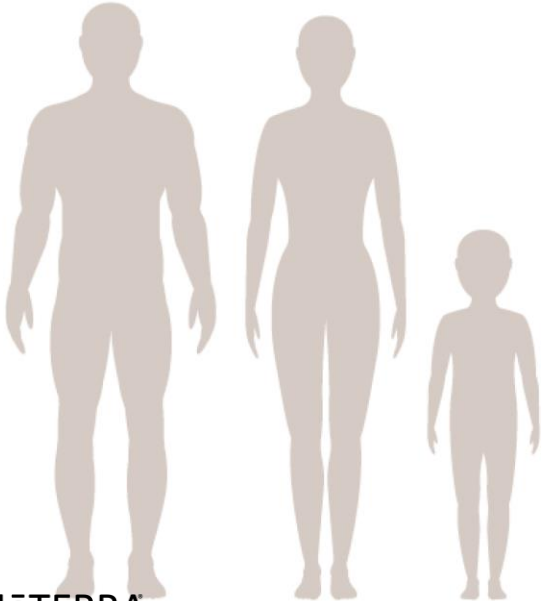
ESSENTIAL OILS *zur Unterstützung*

Körpersysteme die du gerne Unterstützen möchtest - Wohlbefinden wiedererlangen!

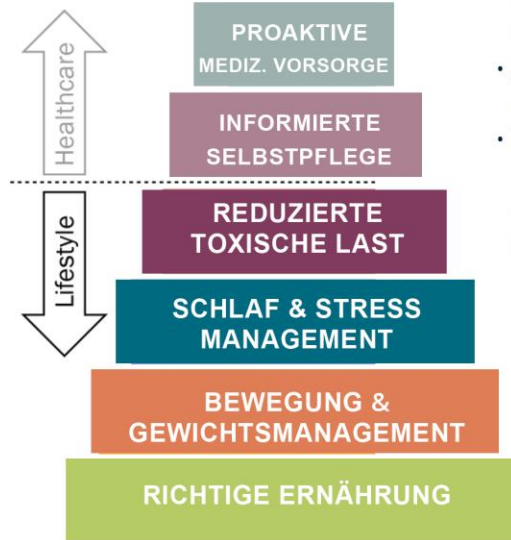
ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

WELCHE KÖRPERSYSTEME

BRAUCHEN AM *meisten*
UNTERSTÜTZUNG ?



Grundlegende UNTERSTÜTZUNG



- Die Grundlage eines gesunden und starken Körpers sind die Nährstoffe, die du täglich zu dir nimmst.
- Alles was wir essen, nährt oder schwächt unsere Gesundheit.
- Wir können unseren Körper unterstützen und unser Wohlbefinden verbessern, indem wir das meistverkaufte Produkt von dōTERRA®, Lifelong Vitality, verwenden.

LIFELONG VITALITY PACK



ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Wie unterstützt mich LLV



- bietet eine gesunde Reaktion auf oxidativen Stress
- unterstützt die Knochengesundheit mit Kalzium, Magnesium, Zink und Vitamin D
- unterstützt gesunde Gelenkfunktionen und Wohlbefinden



- unterstützt geistige Klarheit und Gehirnfunktion
- bietet eine breite Palette von Omega-3-Fettsäuren zur Unterstützung des Darms und der kognitiven Fähigkeiten
- schützt vor Lipid-Oxidation und unterstützt die gesunde Funktion von Gehirn, Augen und Nervensystem



- bietet eine starke grundlegende Unterstützung für lebenswichtige Mineralien und Vitamine, damit dein Körper Höchstleistungen erbringt
- optimale Ernährung schützt deinen Körper und unterstützt bei der Genesung



ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Tipps für natürliche Lösungen:

erhöhe deine Wasseraufnahme, trinke mindestens 4 Liter Wasser pro Tag mit ätherischem Grapefruit- und Zitronenöl

ändere deine Gewohnheiten: Versuche neue gesunde Gewohnheiten, wenn dein Körper Veränderungen wünscht.

- fülle zum Beispiel deinen Diffuser und nimm 10 tiefe Atemzüge
- mache 10 Liegestütze oder einen Spaziergang und erhole dich an der frischen Luft
- trinke ein Glas Wasser

Im Laufe der Zeit können sich neue Neuropathien bilden, das heißt, wir können unser Gehirn neu konditionieren und neue Gewohnheiten in unser Leben bringen.

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel, um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Schaffe dir ein positives Umfeld. Das Ändern deiner Umgebung ist wichtig, umgib dich mit positiven Menschen.



ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Verteile großzügig FCO auf Rücken, Nacken und Schultern. Dann trage jeweils 2-3 Tropfen von jedem der folgenden Öle auf den Rücken und auf die Fußsohlen auf. Verteile es und dann trage das nächste Öl auf.

FRANKINCENSE	   
CARRIER OIL	  
MELALEUCA	  
WINTERGREEN/ BIRCH	  
MASSAGE BLEND	  
LEMONGRASS	  
WHITE FIR	  
HELICHRYSUM	  
SOOTHING BLEND	  
PEPPERMINT	  

Die Wirbelsäulen-Technik ist eine Sammlung von Anwendungen, formuliert für körperliche, emotionale und spirituelle Balance im Körper. Jede Anwendung ist spezifisch für bestimmte Körpersysteme ausgerichtet (z.B. Lymphe, Verdauung,..), um den Körper ganzheitlich zu unterstützen.

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Unterstützung für deine Gelenke: LLV + Unterstützung für deine Muskeln: LLV +

Emotionale Unterstützung: LLV +



Turmeric Capsules / Deep Blue Rub
Deep Blue Polyphenol Capsules



Turmeric Capsules / Copaiba Capsules
Marjoram / Deep Blue Rub



Adaptiv™ Collection / Elevation
Volo Diffuser / Frankincense

Unterstützung der Verdauung: LLV +

Entspannung von Körper und Geist: LLV +



Terrazyme / PB Assist / Digestzen
Tamer / Peppermint Softgels



Copaiba Capsules / Frankincense
Past Tense / Eucalyptus

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Unterstützung für deine Gelenke: LLV +



Turmeric Capsules / Deep Blue Rub
Deep Blue Polyphenol Capsules

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Unterstützung für deine Muskeln: L L V +



Turmeric Capsules / Copaiba Capsules
Marjoram / Deep Blue Rub

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Emotionale Unterstützung: L L V +



Adaptiv™ Collection / Elevation
Volo Diffuser / Frankincense

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Unterstützung der Verdauung: L L V +



Terrazyme / PB Assist / Digestzen
Tamer / Peppermint Softgels

ESSENTIAL OILS zur Unterstützung

Beispiele für Wellness-Box-Optionen (LRP):

Nimm LLV und zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel um deinen Körper auf natürliche Weise bei der Entgiftung zu unterstützen.

Entspannung von Körper und Geist: L L V +



Copaiba Capsules / Frankincense
Past Tense / Eucalyptus

Wir *verwenden* Öle,
wir *teilen* Öle, und wir
bringen anderen bei,
das Gleiche zu tun.

-Justin Harrison, Master-Vertriebspartner

3 Wege des Teilens

Empfehlungs- Partnerschaft:
erhalte Gratisprodukte

Registriere einen Freund:
erhalte ein Zusatz-Einkommen

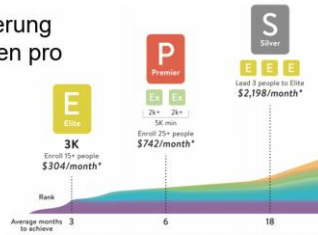
Bau ein Team auf:
Einkommen ergänzen oder
ersetzen



Wähle deinen Weg

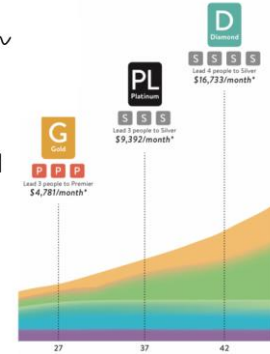
Willst du deine Öle kostenlos?

- 3-5 Stunden/Woche
- persönliche Registrierung von ein paar Personen pro Monat



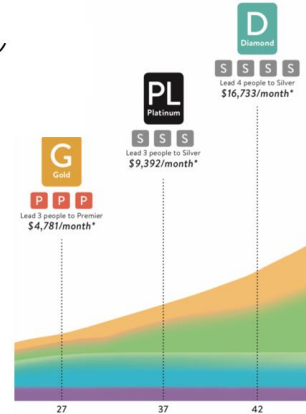
ergänze dein Einkommen

- 10-15 Stunden/Woche
- schreibe 4+ Kunden und 1 Builder pro Monat ein



ergänze dein Einkommen

- 10-15 Stunden/Woche
- schreibe 4+ Kunden und 1 Builder pro Monat ein



Mach dir einen Plan um deinen Erfolg zu managen

Erfolg ist planbar

Startmonat: 15 Registrierungen x 200 PV durchschn. Registrierung = 3.000 OV Elite

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend
		13.00 Uhr 1:1 mit Marcia				
			19.00 Uhr Ol-Kurs			15.00 Uhr 1:1 Elena 16.00 Uhr 1:1 James
		18.00 Uhr Kurs zu natürlichen Lösungen		Mittag: Minikurs bei der Saftbar		
	12.00 Uhr 1:1 mit Karl					

„Beurteile den Tag nicht nach der Ernte, die du einbringst, sondern nach den Samen, die du pflanzt.“
Robert Louis Stevenson

Erweitern Sie Ihren Einfluss

Je mehr Menschen Ihre Botschaft hören, desto mehr Menschen melden sich an und desto mehr Leben verändern Sie, einschließlich ihrer eigenen. Teilen Sie zu Beginn mit Ihrem eigenen „warmen Markt“ (vertraute/etablierte persönliche Beziehungen). Wenn diese Personen sich für dōTERRA begeistern, werden sie zu einer dauerhaften Quelle neuer Kontakte.

WÄHREND DES STARTMONATS:

- Laden Sie 45 Personen ein
- Planen Sie entweder 3 Kurse oder 15 Einzelstunden (oder eine Kombination daraus)
- Nehmen Sie sich Zeit für ihr Geschäft
- Stellen Sie sich folgende Fragen und planen Sie:
 - Wer benötigt eine Einführung in natürliche Lösungsmittel mit Ölen?
 - Wer braucht ein Folgetreffen, um sich zu registrieren?
 - Wer braucht eine Lifestyle-Übersicht?
 - Wer benötigt einen Geschäftsüberblick?
 - Wer ist bereit, einen Kurs zu geben?

ARBEITEN SIE MIT IHREN INTERESSENTEN

PREPARE (Unterstützung)

45 INVITE (Laden)

30 PRESENT TO (Unterstützung)

15 ENROL (Registrieren)

3 SUPPORT 3 BUILDERS (Unterstützung)

Wöchentlicher Erfolgszeitplan

1. Öle Einführungsveranstaltungen
2. Basic Business Training
3. Wellness Beratungen
4. Weiterbildung
5. Team Call
6. Strategiesitzungen mit wichtigen Führungskräften
7. Kontaktaufnahme mit Interessenten und Follow Up



1. Einführung in der Ölerunde

- halte jede Woche dieselbe Ölerunde zur selben Zeit am selben Tag am selben Ort
- die Ölepräsentation sollte nicht länger als 45min dauern
- **Kein Essen!** (erst nach der Ölerunde)
- Einführung in das Teilen von ätherischen Ölen (gleich nach der Ölerunde)



2. Grundlegende Business Einführung

- die Einführung in das Teilen von dōTERRA® erfolgt direkt nach jeder von dir veranstalteten Ölerunde
- nicht länger als 20 min
- Sprich über 3 Dinge:
 1. Erstellen einer Pipeline
 2. Wie verdient man mit dōTERRA®
 3. Teilen Sie Geschäftserfolgsgeschichten



3. Wellness Beratungen

- Jedes Mal, wenn du jemanden neu anmeldest, vereinbare einen Wellness-Termin mit ihm, um ihn bei der Verwendung seiner neuen Öle zu unterstützen
- Normalerweise 1 Stunde lang
- Erfahre auf Daily Mentor Call # 29, wie du eine effektive Wellness-Beratung durchführen kannst



4. Weiterbildung

Lade alle neuen Kunden zu unserer kostenlosen Weiterbildungsreihe ein.

I HAVE OILS now what?

start here

1. Open everything you bought and familiarize yourself. Put stickers on the tops of your oils.
2. Plug in your diffuser and enjoy the health and mood benefits. Try 3 drops of whatever oil you feel is next.

Write down 3 reasons you purchased dōTERRA.

- 1
- 2
- 3

* Take a few minutes to look up specific health goals in our reference books.

let's review

Circle the products you already have which support your health goals.

FOUNDATIONS

- Lifeline Vitality Supplements
- TerraZyme
- PB Assist
- Lemon
- Frankincense

REST / MANAGE STRESS

- Lifeline Vitality Supplements
- Frankincense
- Balance
- Lavender
- Serenity Oil / Softgels
- Adaptive Oil / Softgels

EXERCISE & V

- Slim & Sassy
- Deep Blue Rub
- Copaiba Oil / Softg
- Turmeric Dual Cr

REDUCE TO

- Diffuser
- On Guard Candle
- On Guard Leand
- On Guard Toash
- Spa Products
- Skin Care

OILS FOR Every Age

dōTERRA essential oils are the most tested and most trusted essentials oils on the market. We go to great lengths to make sure they are not only the safest, but also the safest choice of natural health care for your family.

INFANT - AGE 3

- On Guard Toash**: Sassy feet to support a healthy immune system.
- Tamer**: Apply as needed for sunny soaks.
- Unscented Lotion**: Lavender mixed with unscented lotion at bedtime for mental sleep.
- Diffuser**: Diffuse Lavender for mental sleep.

PREGNANT

- TerraZyme**: Take with every meal. The digestive enzymes will pass through the transplacental allowing baby to have a more settled tummy.
- Copaiba**: Take under the tongue 2x daily to support a boost in milk supply.
- Basil & Fennel**: Apply topically to breasts after nursing to support a healthy milk supply.
- Peppermint (not c)**: Use Peppermint as a cooling balm with caution. Some wit decrease in milk but not

SCHOOL AGED KIDS

- PB Assist & Kids Kit**: Take PB Assist 3x daily for gut health.
- On Guard Beadlets**: Great option for internal use. Daily immune support.
- Kid's Colic**: Pre-diluted for use. Specifically adapt body and

ADOLESCENCE

- HD Clear Skin Care**: Balances changing skin.
- Lifeline Vitality 1/2 dose**: Foundational support for changing bodies.
- Diffuser**: Oils for mood support are essential.

STRESS, SLEEP & Emotions

ON A SCALE OF 1-10 (0 = not at all, 10 = this is a big problem), How often are you aware of being stressed in your daily life? How concerned are you about the quantity and quality of your sleep? How frequently do your emotions feel difficult to manage appropriately?

HYPOTHALAMUS: A tiny control tower in your brain: when stressed, orders the brain, "send out the stress hormones" - designed to protect you - when frequent or prolonged, brings devastating effects on physical and mental well being

SYMPTOMS OF CHRONIC STRESS:

- Irritability
- Anxiety/Depression
- Headaches
- Insomnia
- Poor immune function
- Increased blood pressure

70% OF PROBLEMS SLEEPING are related to psycho-physiological issues (15% environmental, 15% medical)

Increased cortisol levels means melatonin levels will not be able to rise as they should to promote restful sleep.

nightly regimen:

- SERENITY SOFTGELS**: calms the nervous system - promotes healthy relaxation & sleep
- COPAIBA SOFTGELS**: soothes anxious feelings - promotes homeostasis & rest

alternative nightly regimen:

- ADAPTIV™ SOFTGELS**: encourages relaxation - calms and promotes positive feelings
- YARROW/FOM CAPSULES**: promotes cellular health - support for the brain & skin

hibernation roller: Combine 20 drops each of these 4 oils in a roller and to with fractionated coconut oil. Apply to feet, big toe, heels, palms of hands and pillow. Inhale deeply with slow, deep breaths.

- FRANKINCENSE**: prized for soothing & settling the mind & eases hyperactivity
- VETIVER**: natural tranquilizer - soaps mind chatter
- BERGAMOT**: calms agitation & stress - natural sedative
- ROMAN CHAMOMILE**: calming & relaxing - soothes & clears the mind

Toxin Free LIVING

We're exposed to:

PERSONAL CARE PRODUCTS

It's that safe to eat, other companies choose to use known human carcinogens or to get parts per million or even parts per billion levels in food and water. These are the oils in an ingredients in bread. These chemicals are found in personal care in skin and some we ingest directly from our lips or hands.

HOUSEHOLD PRODUCTS WOULD YOU LIKE TO SWAP?

- On Guard Flaming Hand Wash
- Diffuser with Essential Oils
- On Guard Laundry Detergent

NON-TOXIC ALTERNATIVES ARE CHEAPER THAN THEIR TOXIC COUNTERPART?

5. Team Calls und 6. Strategie Calls

- schließe dich dem Team-Support an
- erkundige dich bei deiner Upline und nimm an wöchentlichen Teamanrufen teil
- vereinbare einen wöchentlichen Strategie-Anruf mit deinem Mentor
- bleib über Facebook-Support-Gruppen in Verbindung mit deinem Team




7. Kontakt hatten und Nachbetreuen

- verbringe mindestens 4 Stunden pro Woche mit der Kontaktaufnahme und Follow Up mit NEUEN Personen (welche noch nicht eingeschrieben sind)
- erfahre effektive Einladungen durch die Daily Mentor Calls (dailymentorcalls.com)



Leerne dōTERRA® effektiv zu teilen!

Melde dich für ein KOSTENLOSES Training an: DailyMentorCalls.com



Allyse
SEDIVY

doTERRA Triple Diamond

Have doTERRA Triple Diamond Allyse Sedivy Lead You Step-by-Step Through Building Your Business for 50 days.

WHAT'S INSIDE: All The **PROVEN STEPS** You Need To Know And Do To Really Get Your doTERRA Business Growing! (You really can't miss this one...)

Wenn du dōTERRA® Produkte teilst, bringst du *Hoffnung* und *Wohlbefinden* zu den Menschen, die du liebst, zu deiner Gemeinschaft und letztendlich zur Welt. Beim Teilen von dōTERRA® geht es um *Dienst am Anderen*, Tropfen für Tropfen und eine Person nach der anderen und wir dienen der Welt mit *Wellness-Lösungen*.

“When you share dōTERRA® products you bring *hope* and *wellness* to the people you love, your community, and ultimately the world. Selling the dōTERRA way is about *service*. One drop at a time and one person at a time, we are serving the world with *wellness solutions*.”

-Greg Cook, Executive Founder